

事業名

思い出語りの会

実施団体

つるかめ笑顔クラブ

フレイル予防・認知症予防 をめざします

海馬の記憶力を取りもどす

人とふれあい・語り合います

思い出語りとは

精神活動が活発になる

京都長寿のまち・いきいきアワード2019受賞

1. 小学校の思い出を語り合う

乾隆小学校は第一番組小学校として寺之内通千本東入りに開校(明治2年), 現在地に移転(明治32年)



京都市の
小学校は
日本で最古
(140年記念)

上京区の誇りです

写真は
明治30年ごろ

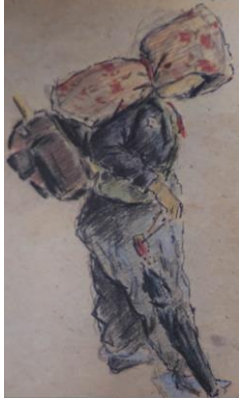
2. 懐かしい歌を歌い思い出を語る 歌は世につれ 世は歌につれ

授賞式にて区長さんが来場



3. 令和を迎えて改めて戦争を振り返る 歌は「とんとんとんからり」そうそう

パネルは防空頭巾姿の少女



当時のことを思い出すために多くの写真を
展示しました

互いに語っているうちに
次々と思い出します



そう言えばそうだったのか効果！

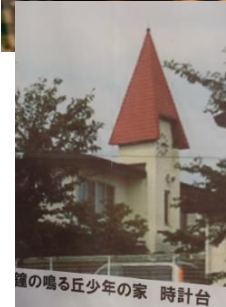
4. 戦後生活の思い出を語る

厚木に降り立った
マッカーサー司令官



リビング京都新聞社の取材がきました
カメラマンも真剣

真剣な表情で語り合っています



緑の丘少年の家 時計台

緑の丘の赤い屋根 ♪♪♪ うたいましたよ～

5. 上京区の難読町名 / クイズにしました

上京区制定140年にちなんで・いくつか読めます？

テーマはどんど焼きです

火の粉が飛んでくるような感じ・
煙の臭いがするような・

五感による記憶が神経回路を
たどって海馬に行きつく・



- 慈眼庵町
- 靱屋町
- 坤高町
- 花開院町
- 筋違橋町
- 勘解由小路町

記憶力回復にはそれがいいのです！

6. リビング新聞に掲載されました



2019年8月31日号

もしかしたら
読んでくださった
かも？